

# 令和6年度 子ども健康フォーラム島根

SLEEP SUPPORTING  
children and mental growth



## 「心身の成長を支える子どもの睡眠」

**日時** 令和6年10月31日(木) 13:20~16:30

※小児保健協会総会 13:00~

**場所** 島根県民会館 大会議室

**対象** 医療、保健、教育、児童福祉関係者、その他 関心のある方

**申込**

申込期限：10月17日(木)

託児が必要な方は10月10日(木)までに電話でご相談を。



**費用**

500円 当日、受付にて現金支払 (島根県小児保健協会会員：無料)

**内容**

◇受付 (12:30~)

◇小児保健協会総会 (13:00~13:20)



### ◆基調講演

#### 「子どもの睡眠」

島根大学医学部精神医学講座 臨床講師 河野公範 氏

### ◆活動発表・意見交換

#### ①「多職種・地域が連携する保幼小中が一体となった眠育・健康活動報告 ~17年間継続中のすこやか委員会~」

出雲市立第一中学校校区「すこやか委員会」委員長(学校医) 嘉村 正徳 氏

#### ②「よりよい睡眠習慣を意識して行動できる子どもの育成

~健康委員会の取組を通して~」

出雲市立伊野小学校

養護教諭 大塚 千薫 氏

#### ③「睡眠方法を自分で考え直して質を向上させるには」

(取組当時 島根県立松江東高等学校 在籍)

島根県立大学看護栄養学部

学生

小竹原 千愛 氏

○お問い合わせ先：島根県健康福祉部健康推進課 子育て包括支援スタッフ  
TEL:0852-22-6130/FAX:0852-22-6328

(主催)島根県、島根県小児保健協会、日本小児科学会島根地方会、島根県小児科医会