

令和6年度

# あかちゃんのお世話教室

要予約  
無料

あかちゃんのお世話について、助産師や保健師と一緒に楽しく学びませんか？

対象 第1子を妊娠中の妊娠7～9か月の妊婦さんご家族1名まで（先着8組）

※申込みが必要です！ 締切は、希望日の1か月前です。

日時

◆偶数月 : 第3 **土** 曜日

10:00～（受付9:40～）

概ね2時間程度

4/20、6/15、8/17、  
10/19、12/21、2/15

◆奇数月 : 第3 **水** 曜日

14:00～（受付13:40～）

概ね2時間程度

5/15、7/17、9/18、  
11/20、1/15、3/19

内容 あかちゃんの抱っこの仕方、お風呂の入れ方、父親の妊婦体験 など

場所 高松コミュニティセンター 調理室・和室（住所：松寄下町761-1）

持ち物 母子健康手帳、飲み物 など

参加費 無料

あかちゃんと同じ身長・体重のお人形  
を使って、お世話体験を行います。



## ❀ お願い ❀

- ・申込後にキャンセルされる場合は必ずご連絡ください。
- ・発熱、鼻水、咳・痰などの風邪症状が持続している場合は、当日の参加をお控えください。
- ・不織布マスクの着用については、個人の判断にお任せします。

申込み・お問合せ：出雲市健康増進課 母子保健係 TEL:0853-21-6981

主催：島根県助産師会出雲地区会『どリーむ♡はあと』 共催：出雲市健康増進課

R6.1月作成