

令和5年度

# あかちゃんのお世話教室

要予約

無料

あかちゃんのお世話について、助産師や保健師と一緒に楽しく学びませんか？

◆対象：第1子を妊娠中で、妊娠7～9か月の妊婦さんとご家族1名まで（先着6組）

◆場所：高松コミュニティセンター 調理室・和室（住所：松寄下町703-1）

◆日時：

（偶数月 原則第3土曜日）

4/22、6/17、8/19、  
（第4週）  
10/21、12/16、2/17

10：00～11：30

（受付 9：40～）

（奇数月 原則第2水曜日）

5/17、7/12、9/13、  
（第3週）  
11/8、1/17、3/13  
（第3週）

14：00～15：30

（受付 13：40～）



※申込みが必要です（先着6組） 締切は、希望日の1か月前です。

◆内容：あかちゃんの抱っこの仕方、お風呂の入れ方、父親の妊婦体験 など

あかちゃんと同じ身長・体重のお人形  
を使って、お世話体験を行います。



沐浴のデモンストレーションの様子

◆持ち物：母子健康手帳、飲み物 など

◆参加費：無料

## ❀ お願い ❀

- ・申込後にキャンセルされる場合は必ずご連絡ください。
- ・新型コロナウイルス感染症拡大防止のために、実施方法を変更したり、実施を中止することがあります。申込後に変更・中止があった場合は、下記連絡先から連絡いたします。
- ・実施日以前の1週間での発熱や、鼻水、咳・痰などの風邪症状が持続している場合は、当日の参加をお控えください。
- ・実施当日は朝の検温を行い、不織布マスクを着用してご参加ください。なお、会場でも検温、体調確認などの問診を行い、感染対策を行いながら実施します。ご協力お願いいたします。

申込み・お問合せ：出雲市健康増進課 母子保健係 TEL:0853-21-6981