

令和4年度 あかちゃんのお世話教室

要予約

あかちゃんのお世話について、助産師や保健師と一緒に楽しく学びませんか♡

◆対象：第1子を妊娠中で、妊娠7～9か月の妊婦さんとご家族1名まで（先着6組）

◆場所：高松コミュニティセンター 調理室・和室（住所：松寄下町761-1）

◆日時： 4/23、6/18、8/20、10/15、12/10、2/18（偶数月 土曜日）

10：00～11：30（受付 9：40～）



5/18、7/13、9/14、11/9、1/11、3/8（奇数月 水曜日）

14：00～15：30（受付 13：40～）

◆内容：あかちゃんの抱っこの仕方、お風呂の入れ方、父親の妊婦体験 など

◆持ち物：母子健康手帳、飲み物 など

◆参加費：無料



あかちゃんと同じ身長・体重のお人形を使って、お世話体験を行います。

◎申込みが必要です。（先着6組）

締切は、希望日の1か月前です。



教室の様子（現在の会場と異なります）

❀ お願い ❀

- ・申込後にキャンセルされる場合は必ずご連絡ください。
- ・新型コロナウイルス感染症拡大防止のために、実施方法を変更したり、実施を中止することがあります。申込後に変更・中止があった場合は、下記連絡先から連絡いたします。
- ・実施日以前の2週間で、県外往来歴がある方や、発熱、鼻水、咳・痰などの風邪症状がある場合は当日の参加をお控えください。
- ・実施当日は朝の検温を行い、不織布マスクを着用してご参加ください。なお、会場でも検温、体調確認などの問診を行い、感染対策を行いながら実施します。ご協力お願いいたします。

申込み・お問合せ：出雲市健康増進課 母子保健係 TEL:0853-21-6981