

どリーむ♡はあと

参加体験型！

赤ちゃんのお世話教室

要予約

赤ちゃんのお世話について、助産師や保健師と一緒に楽しく学びませんか♡

◆ 対象 : 妊娠7～9か月頃の妊婦さんとその家族1名まで (定員6組)

◆ 開催日時 : 10:00～11:30 (受付 9:30～)

(R4年 1/15 2/5 3/19)



◆ 場所 : 四絡コミュニティセンター 2階 調理室・和室 (住所: 小山町653-2)

◆ 内容 : 赤ちゃんの抱っこの仕方やお風呂の入れ方、父親の妊婦体験など

◆ 持ち物 : 母子健康手帳、飲み物

◆ 参加費 : 無料



赤ちゃんと同じ身長・体重のお人形を使って、お世話体験を行います。

◎申込みが必要です。

申込みの締め切りは希望日の1か月前です。

(例: 1/15の教室参加希望の方は、12/15までにお申込みください。)

◎申込み多数の場合は、抽選となります。

参加可否の通知を教室の3週間前頃にお送りします。



教室の様子 (現在の会場と異なります)

❀ お願い ❀

- 新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、実施方法を変更したり、実施を中止することがあります。申込時にご確認ください。
- 申込後に変更・中止があった場合は、下記連絡先からご連絡いたします。
- 実施日以前の2週間で、県外往来歴がある方は、当日の参加はお控えください。
- 実施当日は朝の検温を行い、不織布マスクを着用してご参加ください。なお、会場でも検温、体調確認などの問診を行い、感染対策を行いながら実施します。ご協力お願いいたします。

申込み・お問合せ : 出雲市健康増進課 母子保健係 TEL:0853-21-6981

主催 : 島根県助産師会出雲地区会『どリーむ♡はあと』 共催 : 出雲市健康増進課

R3.9作成