

2021 年度

松江市赤ちゃん訪問助産師による

産後職場復帰のための講座

「育休復帰の不安や悩みを解消！！」

母乳は続けられるのかしら？
家庭と仕事、両立できるのかしら？
何か支援はあるのかしら？
子どものことも心配・・・



島根県は働くママの割合、全国トップです。

対象者： ママ・パパ（お一人でも参加できます。）

*託児はありません

2021 年度

日 程： 2月14日（月）

時 間： 13：30～14：30

場 所： 松江市保健福祉総合センター（松江市立病院となり）

内 容： ①仕事復帰のための準備 ②母乳について ③育児・家事・仕事のバランス
個別でご相談がある方は当日お申し出ください。

参加費： 1人500円（車でお越しの方は、駐車券を会場までお持ち下さい。）



新型コロナウイルス感染防止のためのお願い

- ★2週間以内に同居家族等に新型コロナウイルス感染者や濃厚接触者がおられた場合、
県外へ行き来があった場合、咳・咽頭痛・発熱・呼吸器症状や強い倦怠感など
体調不良の方がいる場合は、参加を見合わせてください。
- ★当日の受付で参加者の健康状態（検温の実施等）や同居家族の健康状態の聞き取りを行い、
感染防止のため参加を見合わせていただくことがあります。
- ★きょうだいのご参加は、極力控えてください。

お電話でお申込みください。（10～15名程度募集）

お申し込み・お問い合わせ先：松江市子育て支援センター ☎ 0852-60-8155

主催：一般社団法人島根県助産師会 共催：松江市