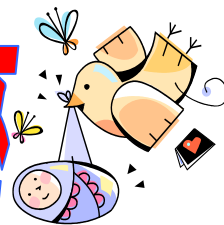
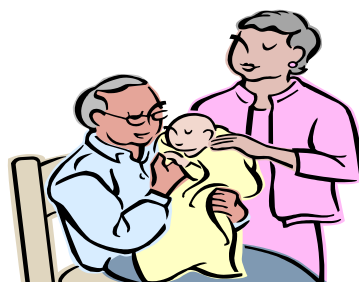


# 家族みんなで子育て・孫育て講座



「子どもはみんなで育てるもの」という考え方を応援してくれる講座です。

- 子育ての方法が、時代と共に少しずつ変化しているものもあります。
- 今も昔も変わらない大切なものもあります  
それを助産師が分かりやすくお伝えします。



私たち助産師は、団塊の世代といわれる人たちが、祖父母になる年代を迎えこの講座を受けて頂くことにより、育児の大先輩の「祖父母力」を大いに発揮して頂き、子育て中の親への大きな支援となることを期待しています。  
子育てに関心のある方々ならどなたでも参加して頂けます。

- ◆ 対象：妊娠中の方・産後育児中のお母さん、そのご家族
- ◆ 会場：松江市保健福祉総合センター（松江市立病院となり）3階和室  
（車でお越しの方は、駐車券を会場までお持ち下さい。）
- ◆ 講師：松江市赤ちゃん訪問助産師
- ◆ 参加費：おとな一人につき500円

おっぴいのことや育児グッズの相談しましょう♪

## ◆ 2021 年度日程

内容	日時
★ 母乳育児のためのポイント （妊娠中～産後）	<b>13:30～14:30</b>
★ 育児状況の変化、今と昔の話	5月17（月）
★ 健康相談・育児相談	9月13（月）
	11月1日（月）

ベビー人形で抱っこ、布オムツのあて方など育児の練習も出来ます。

お電話でお申し込み下さい。（各回 10 名以内）連絡先：松江市子育て支援センター TEL 60-8155

### 新型コロナウイルス感染防止のためのお願い

- ★2 週間以内に同居家族等に新型コロナウイルス感染者や濃厚接触者がおられた場合、県外へ行き来があった場合、咳・咽頭痛・発熱・呼吸器症状や強い倦怠感など体調不良の方がいる場合は、参加を見合わせてください。
- ★当日の受付で参加者の健康状態（検温の実施等）や同居家族の健康状態の聞き取りを行い、感染防止のため参加を見合わせていただくことがあります。
- ★きょうだいのご参加は、極力控えてください。



主催：一般社団法人島根県助産師会

共催：松江市