

リモート教室

令和3年度 どりーむ♡はあと

赤ちゃんのお世話教室

要予約

赤ちゃんのお世話について、助産師や保健師と一緒に楽しく学びませんか。
どうぞご家族でご参加ください♡

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、今年度はリモート形式での開催をします。
お持ちのスマートフォン、パソコン、タブレット等で『ZOOM アプリ』を利用いただき、
ご自宅からリモート教室にご参加いただけます。
申込みされる方は『ZOOM アプリ』のインストールをお願いいたします。

- ◆ 対象 : 7~9か月頃の妊婦さんとその家族 6組
- ◆ 参加費 : 無料
- ◆ 開催日時 : 10:00~12:00 (エントリー受付 9:30~)
すべて土曜日開催

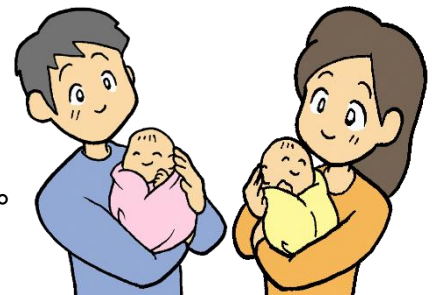
2021年	4/24	5/15	6/19	7/17	8/14	9/11
	10/2	11/13	12/18			
2022年	1/15	2/5	3/19			

- ◆ 内容 : 妊娠中の生活について、赤ちゃんの抱っこの方法・おむつ交換の方法・沐浴の方法・入浴の方法の動画視聴、子育てについての情報のご紹介



など

質問コーナー、参加者の方々との
交流の時間もあります♪



- ◎申込みが必要です。申込みの締め切りは希望日の1か月前です。
(例: 5/15の教室参加希望の方は、4/15までにお申込みください)

- ◎申込み多数の場合は、選考となります。
教室開催日の3週間前頃に参加可否の通知をお送りします。

- ◎ネットワーク環境が整っていない等、リモート教室への参加が難しい場合は、妊婦訪問等でも対応させていただきます。お気軽にご相談ください😊

申込み・お問い合わせ先

出雲市健康増進課 母子保健係 TEL:0853-21-6981

共催: 島根県助産師会出雲地区会『どりーむ♡はあと』

🌸 リモート教室参加の流れ 🌸

① 出雲市健康増進課 母子保健係 へお申込みください。



② ZOOM アプリをインストールしてください。

・スマートフォン・タブレットへの『ZOOM アプリ』インストール方法

iphone の場合は「App Store」、Android の場合は「Google Play」からアプリをインストールしてください。「ZOOM Cloud Meeting」というアプリが該当のアプリです。

・PC への『ZOOM アプリ』インストール方法

ZOOM の公式ホームページを開き、ページ下部にある、ダウンロード欄の「ミーティングクライアント」⇒「ミーティング用 Zoom クライアント」のダウンロードをクリックすると、アプリをダウンロードできます。

※リモート教室に参加するだけであれば、アカウント登録は必要ありません。



③ 教室の3週間前頃に、出雲市健康増進課から、参加可否の通知をお送りします。

参加の可否をご確認ください。

また、通知に健康増進課の代表メールのアドレスを掲載しております。参加される方は、オンライン配信を視聴される端末から、健康増進課まで、メールをお送りください。



④ 教室開催日が近づきましたら、健康増進課から、リモート教室参加用の ID とパスコードをメールでお送りします。



⑤ 『赤ちゃんのお世話教室』当日

メールでお知らせした ID、パスコードでリモート教室にご参加ください。

