

松江市赤ちゃん訪問助産師による

令和3年度

ベビーマッサージ

赤ちゃんとお母さんの触れ合いで
心もからだもリラックス

令和3年度日程

※新型コロナウイルス感染症の発生状況によって中止となる場合があります。

4月19日(月) 6月28日(月) 8月23日(月)
10月25日(月) 12月20日(月)

◇参加できる方：松江市民の0歳児(3か月～)とその保護者

◇時間：13:30～14:30

※受付で参加者の検温等を行いますので、13:20までにお越しください。

◇要予約：子育て支援センター ※定員:10組

1人1回のみでの参加となります。

◇会場：松江市保健福祉総合センター 2階健康ホール1(松江市立病院となり)

◇持ってくるもの：バスタオル、レジャーシート(タオルの下に敷きます)着替え、
保護者の方の飲み物、ミルク(ミルク授乳の方)、オムツ

※会場でのオムツ交換はできませんのでご了承ください。

※保護者はマスクを着用し参加してください。

◇参加費：500円



新型コロナウイルス感染防止のためお願い

- ★2週間以内に同居家族等に新型コロナウイルス感染者や濃厚接触者がおられた場合、
県外へ行き来があった場合、咳・咽頭痛・発熱・呼吸器症状や強い倦怠感など
体調不良の方がいる場合は、参加を見合わせてください。
- ★当日の受付で参加者の健康状態(検温の実施等)や同居家族の健康状態の聞き取りを行い、
感染防止のため参加を見合わせていただくことがあります。
- ★きょうだいのご参加は、極力控えてください。

予約

松江市子育て支援センター

☎(0852)60-8155

主催:一般社団法人 島根県助産師会 共催:松江市