

参加体験型！

# 2019年度 どリーむ♡はあと 赤ちゃんのお世話教室

要予約

赤ちゃんのお世話について、助産師や保健師と一緒に  
楽しく学びませんか。どうぞご家族でご参加ください♡

参加費：1組500円  
持ち物：母子健康手帳

◆ 対 象：7～9か月頃の妊婦さんとその家族 6組

◆ 開催日時：10:00～11:30（受付 9:30～） **すべて土曜日開催**

2019年	4/20	5/25	<u>6/1-22</u>	7/20	8/24
	<u>9/7-28</u>	10/26	11/16	<u>12/7-21</u>	
2020年	1/25	<u>2/8-22</u>	3/14		

※ 下線の付いている月は2回実施します。

◆ 場所：出雲市役所1階 キッズルーム

◆ 内容：赤ちゃんのお風呂の入れ方  
着せ替え方・おむつ交換の仕方・抱き方  
父親の妊婦体験・健康づくり  
子育てについての情報のご紹介



赤ちゃんと同じ身長・体重のお人形  
を使って、お世話体験ができます



◎ **申込みが必要です。** 申込みの締め切りは**希望日の1か月前**です。

（例：6/22の教室参加希望の方は、5/22までにお申込みください）

◎ 申込み多数の場合は、**選考**となります。

**参加可否の通知を教室の3週間前頃にお送りします。**

申込み・お問い合わせ先

出雲市健康増進課 母子保健係 TEL:0853-21-6981

主催：島根県助産師会『どリーむ♡はあと』 共催：出雲市健康増進課