

2019年度

松江市赤ちゃん訪問助産師による

産後職場復帰のための講座

「育休復帰の不安や悩みを解消！！」

母乳は続けられるのかしら？

家庭と仕事、両立できるのかしら？

何か支援はあるのかしら？

子どものことも心配・・・



島根県は働くママの割合、全国トップです。

対象者： ママ・パパ（お一人でも参加できます。）

*託児はありません



2019年度

日 程： 6月10日（月） 10月21日（月） 2月10日（月） 3月2日（月）

時 間： 13:30~14:30

場 所： 松江市保健福祉総合センター（松江市立病院となり） 3階 和室

内 容： ①仕事復帰のための準備 ②母乳について ③育児・家事・仕事のバランス
④働くお母さんの支援制度 個別相談コーナーもあります。

参加費： 1人500円（車でお越しの方は、駐車券を会場までお持ち下さい。）

お電話でお申込みください。（各回10名程度募集）

お申し込み・お問い合わせ先：松江市子育て支援センター ☎ 0852-60-8155

主催：一般社団法人島根県助産師会 共催：松江市