

松江市赤ちゃん訪問助産師による

ベビーマッサージ

赤ちゃんとお母さんの触れ合いで
心もからだもリラックス



- * 助産師を囲んで、楽しくおしゃべりします。
- * 育児相談、体重測定、母乳相談も行います。お気軽にどうぞ。

◇参加できる方：松江市民の0歳児（3か月～）とその保護者

◇2019年度日程

4月22日（月）	5月27日（月）	6月17日（月）	7月22日（月）
8月26日（月）	9月30日（月）	10月28日（月）	11月18日（月）
12月16日（月）	1月27日（月）	2月17日（月）	3月16日（月）

◇時 間：13:30～14:30

◇要予約：電話で申し込んでください。→**予約先：☎0852-60-8155**

※定員：30組

※原則、参加したい人は、直接予約してください。

🍀何回でも 参加できます。

◇会 場：松江市保健福祉総合センター 2階健康ホール1（松江市立病院となり）

◇持ってくるもの：バスタオル、レジャーシート（タオルの下に敷きます）、おむつ、
着替え、ミルク（ミルク授乳の方）、保護者の方の飲み物

◇参加費：500円

◎駐車場は松江市立病院と共有です。駐車券を会場まで持ってお入りください。

お問い合わせ：松江市子育て支援センター ☎0852-60-8155 FAX0852-60-8160

主催：一般社団法人島根県助産師会 共催：松江市