

一人で悩まないで



助産師ダイヤル

090-7135-4637...毎月1~15日

090-7136-4609...毎月16~31日

子育て・女性健康支援センターしまね

(一社)島根県助産師会

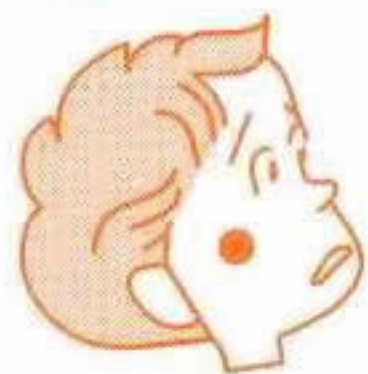
※通話料は利用者負担となります

不妊・妊娠・出産
産褥期・更年期
性の心配事

子育ての
不安や心配事

思春期の心と体の
疑問と心配事

などの相談を
お受けします。



不妊の悩み
妊娠・出産
産褥期・更年期
夫婦生活
性の問題
一人で悩まないで
話してみませんか

●子育ての不安●
育児書のようにいかない
母乳が足りないのでは...
赤ちゃんが泣き止まない
分からないことばかり...
イライラする
楽しくない

●思春期の心と体●
これって
大丈夫かしら?
どうしたらいい?
男子も女子も
保護者の方も

気軽に相談下さい。お待ちしております。

